



# Vedanta

## Weg zu Freiheit und Erfüllung

### Erkenntnis, Meditation, Übung



Liebe Spirituell-Interessierte, Liebe Freunde, wir möchten euch gerne über 12 Monate regelmäßige Meetings anbieten. Jeden Monat wollen wir ein anderes spirituelles Thema auf dem Weg anbieten und mit euch erarbeiten.

#### Themen:

- **Motivationen** von uns Menschen – Purushartha
- **Hindernisse** und Qualifikationen auf dem spirituellen Weg – Sadhana Catustaya
- **Die drei Körper** des Lebens - Sarira Traya
- **Die fünf Hüllen** der Fehlidentifikationen – Panca Kosha
- **Die Schöpfung** – Ishvara, Maya, Jiva
- **Richtiges Handeln** – Karma Yoga / Dharma Yoga
- **Die drei Energien** – Triguna Yoga
- **Der Weg der Liebe** – Bhakti Yoga
- **Der Weg der Erkenntnis** – Jnana Yoga
- **Das Yoga der Beziehungen** – Sambhandha Yoga
- **Die drei Zustände der Existenz** – OM (Avastha Traya)
- **Übungen und Tägliche Praktiken** – Japa, Upasana, Bhakti, Viveka etc.

#### Inhalte:

Meditation, Vedanta Themenvortrag, Frage/Antwort, Yoga-Übungen

#### Tage/Zeit:

In 2019, jeweils Sonntags 18-19 Uhr

**Februar:** 17. und 24.      **März:** 17. und 31.

**April:** Am 7.                      **Mai:** 5. und 19.

**Juni:** 2. und 30.                  **Juli :** Am 14.

Aktuellste Infos bitte immer prüfen auf: [www.yoveda.de](http://www.yoveda.de) oder [www.shiningworld.de](http://www.shiningworld.de); Termine fürs 2 Halbjahr werden vor dem Sommer bekanntgegeben

#### Ort:

Yoveda Yoga- & Seminarzentrum,  
Bahnhofstraße 24, 86938 Schondorf a. Ammersee

#### Spirituelle Begleitung:

**Tan:** Schüler in der Vedanta Sampradaya von James Swartz (Ramji), Swami Dayananda und Swami Chinmayananda, seit 2013 als Vedanta Lehrer bei <http://www.shiningworld.com>

#### Gebühren:

Es gibt keine Gebühren für euch. Ihr spendet freiwillig für die Meetings, die Ihr besucht. Eure gesammelten Spenden werden vom Yoveda am Ende des Programms einem wohltätigen Zweck gespendet. Dies entspricht der Tradition der Vedanta Sampradaya von James Swartz